



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МУРМАНСКА № 151

**ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ
ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ «БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОНОК»**

**Номинация: «Организация спортивно-массовых мероприятий с
воспитанниками ДОУ и их семьями»**

Проект: «Yukigassen в кругу дошколят»



Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yukigassen

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Наименование дошкольного образовательного учреждения: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Мурманска № 151

Полный адрес дошкольного образовательного учреждения

субъект РФ: Российская Федерация, Мурманская область

индекс: 183008

населённый пункт: город Мурманск

улица: проезд Молодёжный

дом: № 1

федеральный телефонный код города: 8 (815 2) *телефон:* 24-54-14, 25-11-46

факс: 8 (815 2) 24-54-14 *e-mail:* dou151@polarnet.ru

Заведующая дошкольного образовательного учреждения (ФИО, контактный телефон):

Доменюк Мария Александровна, *телефон:* 24-54-14

Заявитель:

1. Доменюк Мария Александровна, заведующая МАДОУ г. Мурманска № 151, контактный телефон: 24-54-14
2. Лупанова Галина Николаевна, старший воспитатель, контактный телефон: 25-11-46
3. Пузыня Анна Эдуардовна, инструктор по физической культуре, контактный телефон: 25-11-46



СПОРТИВНО- ИГРОВОЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА « YUKIGASSEN В КРУГУ ДОШКОЛЯТ»

Снежную крепость построить решили,
Чтоб, как взаправду, в войну там играть.
Снег собирали, на санках возили,
Прочная вышла, должна устоять.
Жребий бросали, кто в крепости будет
Смело держаться, а кто нападать.
Криком УРА кто округу разбудит,
Кто-то внутри будет насмерть стоять.



Вот, наконец, все вопросы решили,
Крепость в осаде, глумятся враги.
Но стены прочные – не сокрушили,
Смелых сидельцев побить не смогли.
Враг одержимо к стенам приближался,
Только достойный отпор получал.
В крепости каждый, как мог, отбивался,
В схватках усталости не замечал.

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yukigassen

Активность в движении – необходимое условие нормального роста и развития организма дошкольника. И если в тёплое время года дети много бегают, прыгают, играют с мячом, катаются на велосипеде, то в холодное время года их активность снижается. И в то же время хорошо известно, что недостаток подвижности снижает деятельность всех органов и систем организма, замедляет его рост, уменьшает сопротивляемость заболеваниям. Следовательно, встаёт вопрос о необходимости создания условий для повышения двигательной деятельности дошкольников зимой.

Решение данного вопроса возможно путем использования новых форм работы с дошкольниками, использование новых видов игр, в том числе спортивных. Для этого мы ознакомили педагогов и воспитанников и родителей, с особенностями организации игры «Yukigassen» («Снежный бой по правилам»). Данная игра является новой интересной и перспективной формой двигательной активности в детском саду в зимний период, которая способна не только привлечь дошколят к спорту, но и воспитать у них навыки командного взаимодействия.

Описание материала.

Данный материал предназначен для работы с детьми старшего дошкольного возраста. Проект будет полезен воспитателям и родителям.

Методический паспорт проекта

Руководитель проекта: инструктор по ФИЗО

Участники проекта: дети, педагоги ДОО, родители воспитанников.

Направление проекта: Игра прекрасно формирует командный дух и развивает такие важные качества, как взаимопомощь и взаимовыручка.

Данный проект направлен на формирование и сохранение, укрепления здоровья дошкольников, в основу, которого положены культурологический и личностноориентированный подходы. Содержание программы раскрывает механизмы формирования у обучающихся ценности здоровья на ступени начального общего образования и спроектирована с учётом состояние здоровья детей, посещающих дошкольное учреждение, природно-климатических условий Кольского Заполярья.

Возраст детей, на которых рассчитан проект: дети 5-7 лет.

Проблема: Увеличение двигательной активности и пропаганды здорового образа

Предмет проекта: Игра в снежки («Yukigassen») по правилам

Тип проекта:

- по направленности: спортивно-игровой;
- по форме организации: взросло-детский, игровой;
- по количеству участников: групповой;
- по продолжительности: краткосрочный

Срок реализации: 1 месяц



Цель проекта:

- организации досуга и пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников.
- обеспечение формирования основ здорового образа жизни, его направленности на укрепление здоровья, физического и психического развития, эмоционального благополучия каждого ребенка

Задачи проекта:

1. Популяризация спорта и здорового образа жизни.
2. Увеличение двигательной активности дошкольников
3. Развивать новые знания в подаче мяча: использовать свой жизненный опыт и информацию, полученную при установке на игру
4. Воспитывать честность, порядочность, уважение друг к другу

Интегрируемые образовательные области: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Материально-техническое обеспечение:

- аудио-, видеосистемы, фотоаппаратура, мультимедийная установка, компьютер;
- библиотека для детей и родителей с подбором исторической, познавательной литературы;
- наглядный материал (иллюстрации, фотографии, зарисовки);
- выставки рисунков, поделок;

Необходимые условия реализации проекта:

- интерес детей и родителей;
- наличие методических разработок;
- интеграция со специалистами детского сада.

Сценарий совместных действий по решению задач (основные шаги по реализации проекта).

Постановка целей и задач, планирование по проекту, подбор методического инструментария (картотеки: стихи, пословицы и поговорки о спорте, консультации для родителей, памятки и т.п.), проведение совместных мероприятий с детьми и родителями, презентация проекта.

Формы реализации.

1. Работа с детьми: непосредственно образовательная деятельность, беседы (ЗОЖ, правила игры), игры (подвижные игры, игры с метанием, игры на ориентировку)
2. Работа с родителями: консультации, совместная деятельность с детьми, участие в каникулярной неделе.

Описание конечного продукта проекта.

1. Создание картотеки: «Стихи о спорте и ЗОЖ», «Стихи про снежный бой», «Пословицы и поговорки».
2. Соревнования по игре «Снежный бой» (Yukigassen)

Актуальность проекта.

Наверное, дети в каждой стране, где хоть иногда выпадает снег, играют в снежки. И, конечно же, каждая нация считает эту игру своей народной. В Японии даже зародился командный вид спорта со своими строгими правилами под названием



Юкигассен, что означает «снежный бой». Бои проводятся на специальной площадке и даже снежки готовит машина. Сейчас соревнования по юкигассен проходят и в Норвегии, а японцы уже устраивают чемпионаты мира. У нас, в России, снежки — скорее вид детского развлечения. Тем не менее, у игры существуют свои правила. Этот новый увлекательный вид спорта получает все большее распространение в мире и в будущем даже претендует на звание олимпийского. Игра прекрасно формирует командный дух и развивает такие важные качества, как взаимопомощь и взаимовыручка. Каждый желающий может попробовать себя и принять участие в играх, для этого не нужна особая физическая подготовка. Главное – желание узнать что-то новое и почувствовать себя частью единой команды

Этапы проведения и реализации проекта.

I этап проекта (вводный этап). Выбор темы и разработка проекта:

- постановка целей и задач
- знакомство с правилами игры Yukigassen
- составление перспективного плана;
- подбор игр и упражнений для подготовки проведения Yukigassen

II этап проекта (практический этап). Реализация перспективного плана работы по проекту.

III этап проекта (обобщающий).

Игра Yukigassen между командами подготовительных групп

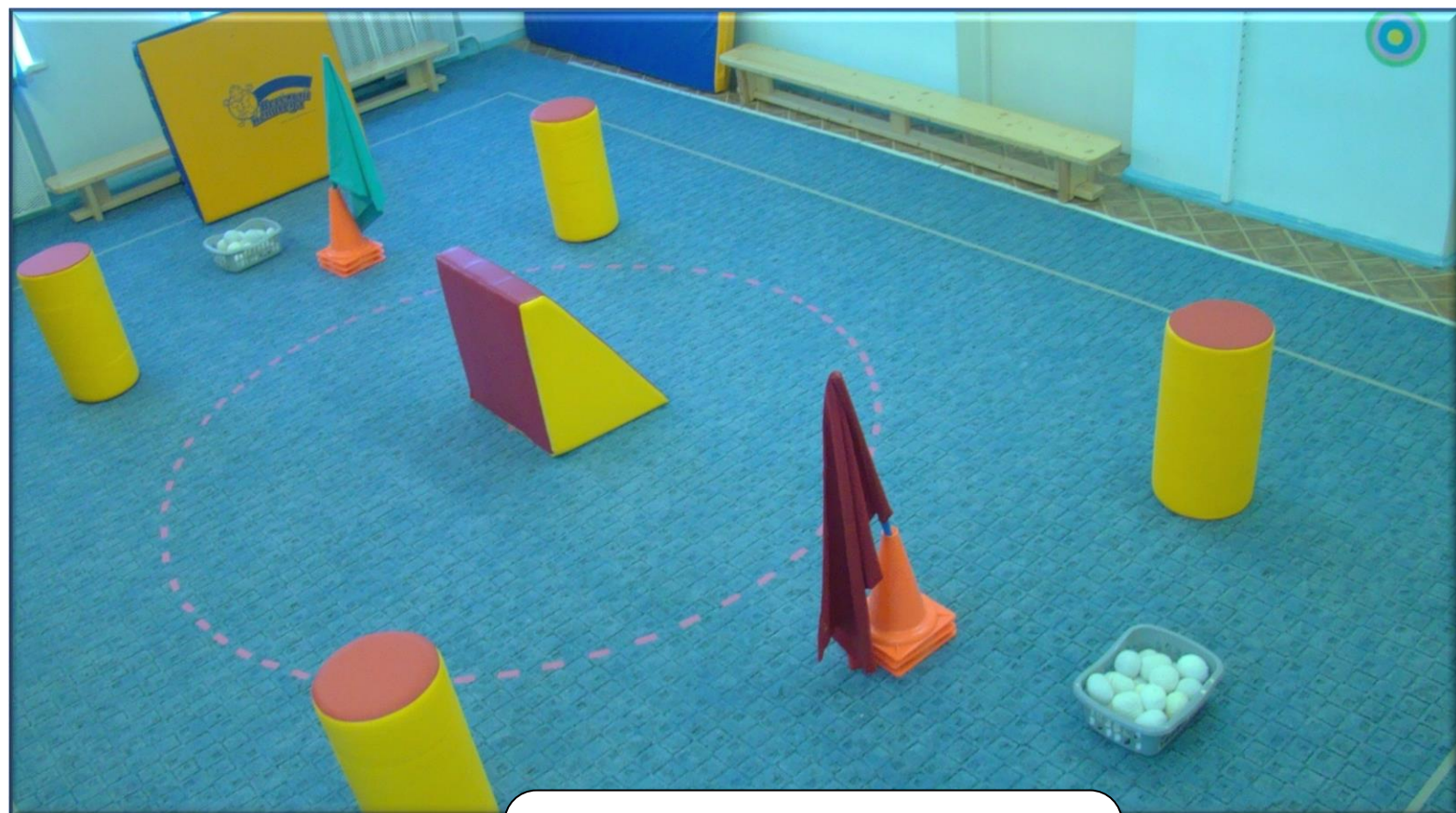
Предполагаемый результат.

1. Для детей: освоение детьми доступных знаний об игре Yukigassen
 2. Для родителей: осознание важности двигательной активности в зимний период,
 3. Для педагогов: повышение уровня педагогического мастерства.
- Для детей и взрослых: приобретение детьми дошкольного возраста навыков социального общения со взрослыми.



ПРАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I ВВОДНЫЙ ЭТАП



РАЗМЕТКА ПОЛЯ В СПОРТИВНОМ
ЗАЛЕ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С
ПРАВИЛАМИ ИГРЫ

YukiGasser Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам

Правила игры «Yukigassen» («Снежный бой по правилам»)



Наверное, дети в каждой стране, где хоть иногда выпадает снег, играют в снежки. И, конечно же, каждая нация считает эту игру своей народной. В Японии даже зародился командный вид спорта со своими строгими правилами под названием Юкигассен, что означает «снежный бой». Бои проводятся на специальной площадке и даже снежки готовит машина. Сейчас соревнования

по юкигассен проходят и в Норвегии, а японцы уже устраивают чемпионаты мира. У нас, в России, снежки — скорее вид детского развлечения. Тем не менее, у игры существуют свои правила.

Правила игры в снежки

Для начала надо определить территорию, на которой будут проходить снежные бои. Конечно, нужно заранее подобрать площадку, на которой будет достаточное количество снега для лепки снежков. Снег должен быть мокрым и хорошо лепиться. Участники делятся на две команды и занимаются подготовкой к будущему сражению.



По сигналу начинается игра. Цель игры — захват флага команды противника путём снятия его с подставки и выбивание игроков противника снежками. Перед началом игры обе команды возводят на ровной площадке укрепления из снега. Во время игры за ними прячутся от снежков противника.

Обычно, игрок, в которого попали снежком, продолжает играть как ни в чём не бывало. В этом и есть отличие русской забавы от японского спорта. Ведь главное — не победа, а получение удовольствия на свежем воздухе. Поэтому, обычно игра идёт до тех пор, пока все не устанут или до полного морального превосходства одной из сторон.

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yukigassen



Для тех, кто мечтает о настоящей снежной войне, существует вариант игры под названием штурм снежной крепости. А те, кто боятся холода, могут играть в спортивном зале пенопластовыми или ватными снежками.

Игровой матч идёт три периода, по три минуты каждый с перерывами по 1 минуте. На период выдаётся по 90 снежков. Команда, выигравшая два периода из трех, становится победителем матча. Выигрыш определяется захватом флага или большим числом оставшихся в игре игроков.

Отдельно хочется сказать про безопасность при игре в снежки: нельзя бросаться большими глыбами снега, нельзя кидать снежки в лицо, нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливаться водой и замораживать снежки.



Иногда игроки используют разные приспособления: щиты, «снежколепы» (snowballer) и «снежкомёты» (snowblaster). Этих счастливиц лучше равномерно распределить по командам, чтобы не создавать тактического преимущества.

Перед игрой каждая команда должна сделать себе по 90 снежков диаметром от 6,5 до 7 см на каждый период игры. В процессе игры лепить снежки запрещено. Упавшие снежки можно подбирать и использовать, если снежок цел больше чем на две трети.

В процессе игры можно передавать или перекатывать снежки игрокам своей команды. Перекидывать снежки игрокам своей команды запрещено.

Игрок может запастись снежками для последующего использования (например, на вершине или за убежищем). Также любое количество снежков можно переносить в руках.

Использовать одежду, жилетку с номером или другие приспособления для переноски снежков запрещено.

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
YukiGasser

Одежда для игры в снежки должна быть тёплой, но при этом не сковывать движений. Подойдёт лыжный костюм. Особенно важны тёплые непромокаемые варежки или перчатки.



Как и во всякой игре, в снежках есть свои хитрости:

Бросая снежок, стоять лучше боком к противнику. Так уменьшается поражаемая площадь

Надо стараться больше и быстрее двигаться — так игроку труднее попасть. Если на местности есть укрытия, то их надо использовать

Можно слепить заранее несколько снежков и положить их на сгиб левой руки, чтобы можно было «вести огонь»

на бегу

Не забывайте повторно использовать снежки противника! Особо ловкие могут даже ловить их на лету и отправлять обратно.

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yuki-gassen

Стихи про снежный бой

Снежную крепость построить решили,
Чтоб, как взаправду, в войну там играть.
Снег собирали, на санках возили,
Прочная вышла, должна устоять.
Жребий бросали, кто в крепости будет
Смело держаться, а кто нападать.
Криком УРА кто округу разбудит,
Кто-то внутри будет насмерть стоять.
Вот, наконец, все вопросы решили,
Крепость в осаде, глумятся враги.
Но стены прочные – не сокрушили,
Смелых сидельцев побить не смогли.
Враг одержимо к стенам приближался,
Только достойный отпор получал.
В крепости каждый, как мог, отбивался,
В схватках усталости не замечал.
Вечер. На улице стало смеркаться,
Всем надо было домой уходить.
Постановили - всё, хватит сражаться,
Мир до утра надо бы заключить.

Крякин Владимир

Я так люблю играть в снежки!
Бросаю снежные комки,
И впереди один летит –
Тяжёлый, Как метеорит!
Я храбро в снежный бой иду.
Сейчас в соседа попаду!
А он в меня не попадёт...
Ай!..Снегом залепило рот!

Жуков Игорь



Мы из снега крепость строим –
Начинали всё с нуля.
Нас немного было – трое,
А теперь – хоть отбавляй.
Да, погодка распалилась –
Сорвалась она с цепи:
Ишь, сколь снега навалило!
Успевай – хватай, лепи...
Кто из снега шар катает,
Кто наверх его кладёт...
Нет, работа не пустая –
Всё путём у нас идёт!!!
Нас морозец не пугает,
Холод вовсе не страшит
Закавыка здесь другая –
Нам мешают малыши.
Дошколята – вот досада! –
Заскочили по пути:
По домам шли из детсада...
Нет бы – взять да обойти!
Но не будем мы суровы –
Налетай-ка малышня!
Труд – он только на здоровье –
Мы не гоним пацанят!
Закипела вновь работа –
Жарко стало, хоть зима –
Потрудились все до пота...
Не пора ли по домам?

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yuki-gasser

Стихи о спорте и ЗОЖ

Автор: Болюбаш Анастасия

Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В школе или дома.

Закалка

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.
Если будешь унывать,
Плакать, ныть, скучать, страдать,
Можешь даже очень быстро
Ты здоровье потерять.

Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.

Агния Барто «Зарядка»

По порядку. Стройся в ряд!
На зарядку все подряд!
Левая! Правая! Бегая, плавая,
Мы растем смелыми,
На солнце загорелыми.
Ноги наши - быстрые,
Метки наши выстрелы,
Крепки наши мускулы
И глаза Не тусклые.
По порядку стройся в ряд!
На зарядку все подряд!
Левая! Правая!
Бегая, плавая,
Мы растем смелыми,
На солнце загорелыми.



Данилина Анастасия «Утренняя зарядка»

Утренняя зарядка
Раз, два, три, четыре, пять –
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро – не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре –
Руки выше! Ноги шире!
И наклон туда – сюда,
Как по горочке вода!
Я водички не боюсь,
Из ведёрка обольюсь.
Будем закаляться,
Спортом заниматься!

Агния Жаброва «Будь спортивным и здоровым...»

Будь спортивным и здоровым!
Спортивным быть теперь вновь модно!
Со спортом много ты поймёшь:
Спорт – и здоровье без таблеток,
Спорт – и веселье без забот.
С друзьями спортом заниматься,
Поверь, реально круглый год!
Мороз – коньки ты одеваешь,
Затем на лыжи уж встаёшь!
Попробуй делать каждый день
Зарядку утром! Будет лень
Вначале, но привыкнешь скоро...
Здоровым станешь – это клёво!

С. Медведева «В спорте нет путей коротких...»

В спорте нет путей коротких,
И удач случайных нет.
Узнаем на тренировках
Все мы формулу побед.
Это стойкость и отвага,
Сила рук и зоркость глаз,
Это честь родного флага,
Окрыляющего нас.
Мы ребята боевые.
И под силу нам вполне
Все рекорды мировые
Подарить родной стране.
Мастерство с годами зреет.
И придет ваш звездный час.
Ведь не зря, друзья, болеет
Наша Родина за нас.



Пословицы и поговорки о спорте

Б

Быстрого и ловкого болезнь не догонит!

Без осанки конь — корова.

В

В здоровом теле здоровый дух.

В спорте, как и в казино, выиграть случайно очень трудно.

В спорте мания величия помогает плохо. Но хорошо помогает мания преследования.

Видна силушка в жилушках.

Г

Главное соревнование — борьба с самим собой.

Где здоровье - там и красота.

Гимнастика удлиняет молодость человека.

Д

Движение это жизнь.

Е

Если хочешь быть здоров - закаляйся.

Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

З

Закаляй свое тело с пользой для дела.

Здоровому все здорово.

И

И смекалка нужна, и закалка важна.

Играй, не отыгрывайся; лечись, не залечивайся!

К

Каждый кузнец своего здоровья.

Кто крепок телом тот богат и здоровьем и делом.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

Кто ловко бьет по мячу, тому все по плечу.

Кто встал до дня, тот днем здоров.

Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.

Кто пешком ходит тот долго живет.

Л

Ловкий спортсмен — выносливый воин.

Н

Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

О

Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

О спорт, ты мир!

От лежанья да сиденья хвори прибавляются.



П

Перед кубком на дождь не смотрят.
Паруса да снасти у спортсмена во власти!
Пешком ходить — долго жить.

С

Спорт и туризм укрепляют организм.
Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.
Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.
Спорт - это жизнь!
Спорт это развлечение до седьмого пота.
Спорт — закалка на долгую жизнь.

Т

Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.

Ф

Физкультура — лечит, спорт — калечит.

Х

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

Ц

Цель физической культуры: Быть здоровым и с фигурой.

Ч

Чистота - залог здоровья.

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
YUKIGASSER

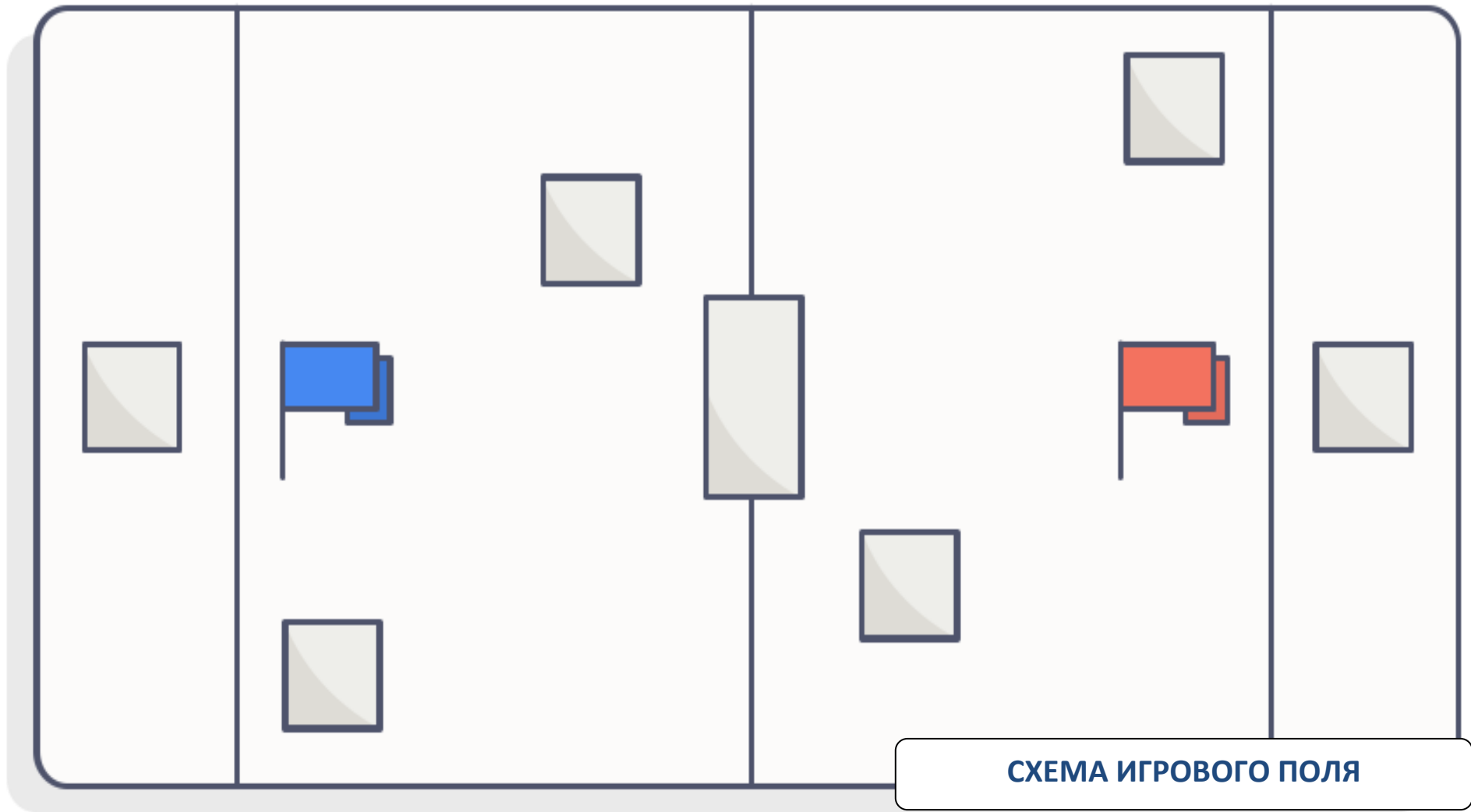
ПРАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА II ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП



РАССТАНОВКА ИГРОКОВ
НА ПОЛЕ
(ОТРАБОТКА ПРАВИЛ ИГРЫ)



Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
YukiGasser



Yuki **Murmansk, Russia**
игра в снежки по правилам
gassen

Игры и игровые упражнения со снежками в физкультурном зале

Цель: Развивать у детей ловкость, меткость.

Задачи: воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми

Картотека игр:

«Возьми снежок».

Дети встают в круг. Снежки лежат в середине круга на один, два снежа меньше чем детей. Под музыку дети шагают по кругу. Музыка выключается, дети берут снежки.

«Передай снежки».

Дети делятся на две команды и встают в две шеренге друг против друга. Расстояние между детьми в шеренгах 0,5 м. С одной стороны шеренги стоит корзина со снежками, а с другой пустая корзина. Дети по цепочке, передают друг другу снежки и складывают в другую корзину. Чья команда быстрее передаст снежки.

«Метко в цель»

Дети делятся на две команды у каждого игрока в руках снежок. Напротив, каждой команды стоит корзина, можно положить обруч. Дети по очереди забрасывают снежки в корзины. Снежки подчитываются, чья команда больше забросит снежков та и выигрывает.

«Игра в снежки»

Дети делятся на две команды, встают друг против друга по залу, по середине зала натягивается сетка. У каждого в руках снежок. Включается весёлая музыка, дети перекидываются снежками через сетку на противоположную сторону. Музыка выключается, подсчитываются снежки. На чьей территории снежков меньше, та команда и выиграла.

«Перенеси снежки».

Дети делятся на две команды, в руках у каждого снежок. На расстоянии 4 – 5 метров стоит корзина в которую нужно перенести снежки. Первым участникам даётся ложка или можно бадминтонную ракетку. По сигналу дети переносят снежки на противоположную сторону в ложку или на бадминтонной ракетке и складывают снежки в корзину. Возвращаются обратно и передают ложку следующему игроку. Чья команда быстрее перенесёт снежки.

«Хоккей со снежками».

Дети делятся на две команды, в руках у каждого снежок. Напротив каждой команды стоят кегли в ряд за ними дуги. Первые участники берут клюшки, по команде кладут снежок на пол, обводят снежки «змейкой» между кеглей, доходят до ворот, забивают снежки в «ворот» т.е. дуги, возвращаются обратно и передают клюшки следующим игрокам.

«Кто больше соберёт снежков».

Снежки разложены по залу, выбирается двое игроков. По команде дети собирают снежки и складывают в корзины. Кто больше соберёт снежков тот и выигрывает.

«Кто дальше»

Дети встают в шеренгу, в руках у каждого снежок. По команде бросают снежки, кто дальше бросит снежок.

Усложнение:

- перебрасывать снежки через сетку.
- перебрасывать снежки через сетку друг другу.

«Подбрось, поймай»

Подбрасывают снежки перед собой, одной рукой, ловят двумя руками.



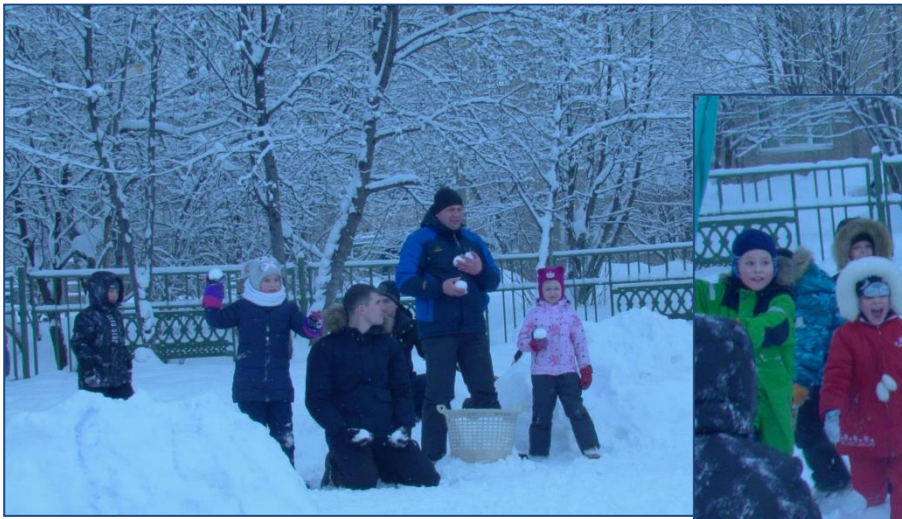
ПРАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА III ОБОБЩАЮЩИЙ ЭТАП



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ: СТРОИТЕЛЬСТВО
ПЛОЩАДКИ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ СНЕЖКОВ



Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
YukiGasser



ИГРА «СНЕЖНЫЙ БОЙ»

Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
YukiGasser

Снежный бой по правилам

Ведущий: сегодня мы проведем самую интересную из всех спортивных и самую спортивную из всех интересных игр – «Yukigassen». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

- Что значит игра «Yukigassen»?

- Кто придумал эту игру?

- Наверное, дети в каждой стране, где хоть иногда выпадает снег, играют в снежки. И, конечно же, каждая нация считает эту игру своей народной. В Японии даже зародился командный вид спорта со своими строгими правилами под названием Юкигассен, что означает «снежный бой». Сейчас соревнования по юкигассен проходят и в Норвегии, а японцы уже устраивают чемпионаты мира. Ежегодно, с 2006 года по настоящее время, в Мурманске на базе спортивного комплекса «Долина Уюта» проводится городской турнир «Снежный бой», в котором принимают участие много команд.

- Сейчас, пришло время познакомиться с нашими командами!

(представление команд: название, девиз).

Приветствие команд:

Команда «Дружба».

Девиз: Дружба и успех! Мы победим сегодня всех.

Один за всех и все за одного

Значит в команде будет успех.

Команда «Олимпийцы».

Девиз: Мы ребята молодцы!

Умные, спортивные.

На все руки мастера

И, конечно, сильные.

- Представляю судейскую бригаду, которая будет следить за правильным ходом игры.

- Перед игрой необходимо размяться.

Разминка:

Разомкнись,

На разминку становись.

Начинаем шаг на месте.

1-2, 1-2, 1-2, 1-2.

Вверх рука, другая вниз.

Повторяем упражнения.

Делаем быстрее движения!

1 – вперёд наклоняемся

2 – назад прогнёмся

И наклоны в стороны

Делать мы возьмёмся.

Приседания опять

Будем дружно выполнять.

1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

Начинаем бег на месте!

Финиш - метров через двести!

На ходьбу мы перейдем,

Носом вдох, выдох ртом!



Ведущий:

-Ну, что, команды, мы размялись? Посмотрим, все ли у нас готово к «бою»? Поле, готово? Снаряды готовы? Настроение хорошее? А болельщики? Не слышу, громче!!!



Тогда я приглашаю команды занять огневой рубеж.....

Свисток. Начало игры.

Вконце игры подведение итогов, вручение дипломов.



Murmansk, Russia
игра в снежки по правилам
Yuki-gasser

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

г. Мурманска № 151

A colorful illustration of a winter scene. In the center, a snowman with a black top hat, orange carrot nose, and green scarf stands on a snow-covered hill. Five children are playing around it. A girl in a purple hat and green jacket is jumping. A boy in a blue hat and red jacket is running. A boy in a blue and green hat and orange jacket is holding a snowball. A girl in a pink hat and purple jacket is running. A boy in a yellow jacket and blue hat is running. The background shows snow-covered trees and a blue sky with falling snow.

**ДИПЛОМ УЧАСТНИКА
ИГРЫ
«Снежный бой» (Yukigassen).**

НАГРАЖДАЕТСЯ

**ПОКАЗАВШИЕ СВОЮ СИЛУ, ЛОВКОСТЬ
СМЕКАЛКУ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ!!!**

15 МАРТА 2018Г.